ARCHIVOS DE LA MEMORIA INFORME DE GALERADAS
FONDO DE MATERIALES BIOGRÁFICOS DEL LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA DE LA FUNDACIÓN INDEX

CIBERINDEX CANTARIDA

Archivos de la Memoria, 2024; v21: e14929
http://ciberindex.com/p/am/e14929
ISSN 1697-638X
© Fundación Index, 2024
Indexación: CUIDEN, HEMEROTECA CANTARIDA, CUIDEN CITACION
ATENCION: CONSULTE AL FINAL CRITERIOS PARA CORRECCIÓN DE PRUEBAS DE IMPRESION

NARRATIVA CLÍNICA

Recibido: 21.05.2024
Aceptado: 25.06.2024

Un día entre pasos y dedos

Nathael *Lago García*
Nathael Podología. Ponferrada, León, España

Correspondencia: nathaelpodologia@gmail.com

Resumen
En esta narrativa, se explora la práctica de la medicina podiátrica a través de experiencias clínicas significativas. Se destaca la atención personalizada a pacientes como Carmen, una exbailarina afectada por artritis, y Marcos, un atleta en silla de ruedas tras un accidente. Se describe el desarrollo de planes de tratamiento específicos que combinan cuidados podológicos especializados y rehabilitación adaptada para mejorar tanto el bienestar físico como emocional de los pacientes. La importancia de establecer una conexión empática se subraya, destacando cómo esta relación beneficia el proceso de curación. A través del manejo de casos complejos y la implementación de ortesis personalizadas, se evidencia el impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes, promoviendo la aceptación y la superación de desafíos físicos. Este enfoque integral resalta la integralidad del cuidado podológico más allá de la simple corrección física, enfatizando el valor de la conexión humana en la práctica médica.
Palabras clave: Medicina podiátrica. Cuidado integral. Rehabilitación.

A day among steps and toes

Abstract
In this narrative, the practice of podiatric medicine is explored through significant clinical experiences. It highlights personalized care for patients like Carmen, a former dancer affected by arthritis, and Marcos, an athlete in a wheelchair after an accident. Specific treatment plans are described, combining specialized podiatric care and tailored rehabilitation to enhance both physical and emotional well-being. The importance of establishing an empathetic connection is underscored, emphasizing how this relationship benefits the healing process. Through managing complex cases and implementing customized orthoses, the positive impact on patients' quality of life is evident, promoting acceptance and overcoming physical challenges. This comprehensive approach highlights the integrality of podiatric care beyond mere physical correction, emphasizing the value of human connection in medical practice.
Keywords Podiatric medicine. Comprehensive care. Rehabilitation.

Había algo especial en aquellos pasillos clínicos donde las paredes de colores pálidos reflejaban la pulcritud del lugar, y el aroma a flores se entremezclaba con la tensión palpable en el aire. Como especialista en medicina podiátrica, soy un entusiasmado podólogo, pero algo inmaduro, dedico mis días a explorar el mundo de los pies, descubriendo historias únicas que se esconden en cada rincón de esa parte tan olvidada del cuerpo humano.

Una mañana llegó a mi consulta una mujer mayor llamada Carmen. Sus ojos castaños transmitían una mezcla de nostalgia y preocupación. Con paso cansado, se sentó frente a mí y comenzó a relatar su historia. Carmen, bailarina apasionada en su juventud, había dedicado sus años de plenitud a los escenarios y los aplausos. Sin embargo, ahora, la artritis y los años habían transformado sus ágiles pies en una fuente constante de dolor.

Escuché atentamente mientras Carmen relataba la evolución de sus males con los pies. Se sumergió en un viaje a través del tiempo, donde los escenarios vibraban con su energía juvenil y los aplausos eran su música. Carmen compartió cómo la danza había sido su vida, pero ahora, sus pies le recordaban cada salto, cada giro.

Con mi destreza y empatía, decidí abordar el caso de Carmen con un enfoque personalizado. Desarrollé un plan de tratamiento que combinaba cuidados podológicos especializados con ejercicios de rehabilitación adaptados. Mientras trabajaba en los pies de Carmen, no solo le estaba aliviando el dolor físico, sino que también tejía una conexión más profunda con la historia de aquella mujer.

Día tras día, sesión tras sesión, los pies de Carmen recuperaban algo de su antigua vitalidad. Sin embargo, el verdadero cambio no se manifestaba solo en la mejora física. Noté cómo la mirada de Carmen recuperaba brillo, cómo su rostro reflejaba la alegría que tanto había extrañado. La danza, aunque ahora solo existiera en los recuerdos, volvía a ser parte de su vida de una manera diferente.

Otro caso notable fue el de un joven llamado Marcos, un atleta apasionado que, debido a un accidente de moto, se encontraba en una silla de ruedas. Sus pies, a pesar de no cumplir

su función primordial, necesitaban atención. Marcos, inicialmente reacio a ir al podólogo y a recibir cuidados podológicos, pronto encontró en mí no solo a un profesional de los pies, sino a un confidente.

La primera vez que examiné los pies de Marcos, ambos sentimos la importancia de ese acto aparentemente rutinario. A medida que avanzaban las sesiones, Marcos compartió sus frustraciones, limitaciones y desafíos diarios. No solo me concentré en la salud física de los pies de Marcos, sino que también me convertí en un apoyo emocional. Descubrí que, a través de los cuidados podológicos, podía ofrecer algo más que alivio físico; podía ser un faro, una luz de esperanza en medio de esa tormenta a la que se enfrentaba mi joven paciente.

Con ingenio y determinación, diseñé ortesis personalizadas para Marcos, buscando mejorar su postura y brindarle mayor comodidad. Cada pequeño avance se celebraba como una victoria conjunta. No solo rehabilitaba pies, sino que también guiaba a Marcos en su viaje hacia la aceptación y la superación de su nueva realidad.

A lo largo de los meses, mi clínica se convirtió en un santuario para aquellos cuyos pasos habían sido desafiados por la vida. Entre risas y lágrimas, historias de superación y recuerdos compartidos, descubría que cada par de pies tenía una narrativa única que contar. Al final del día, cuando las luces se apagaban y la clínica quedaba en silencio, reflexionaba sobre el privilegio de ser testigo de estas historias. Había aprendido que, más allá de los instrumentos médicos y las técnicas especializadas, la esencia de mi trabajo radicaba en la conexión humana. A través de los pies, descubría los sueños y los desafíos de cada individuo, tejiendo una red de experiencias que iban más allá de lo puramente físico.

Entre pasos y dedos, encontré un propósito que iba más allá de mi destreza técnica, encontré la capacidad de ayudar no solo los pies, sino también almas. Cada día, al abrir la puerta de mi clínica, sabía que estaba a punto de embarcarme en un nuevo capítulo de historias podológicas, donde los pies eran solo el comienzo de relatos más profundos y conmovedores.

RECOMENDACIONES AL AUTOR

Revise el texto leyéndolo varias veces, deteniéndose especialmente en la información más compleja (signos matemáticos, tablas, etc.).

Realice las correcciones en este mismo archivo y señalándolas en amarillo. **Las correcciones que no estén señaladas en amarillo no serán tomadas en cuenta.**

No debe incluir texto nuevo, solo corregir erratas.
Revise los puntos señalados por el editor (si las hubiere).
Revise con pulcritud todo el contenido ya que una vez publicado no se admitirán modificaciones al texto.
No se demore más de 48 horas en el envío de las pruebas corregidas.
Si lo desea, podrá adjuntar un resumen curricular en forma narrativa (no esquemático) no superior a 200 palabras de cada uno de los autores, que incorporaremos a la página de metadatos.